

Bhaga-Yoga

Entdecke die Vielfältigkeit des Yoga.

In diesen Kurs erlernen oder vertiefen wir die Aspekte
der Körperübungen, Atemtechniken, Meditationen
und der Yogaphilosophie.

Auch die Chakren fließen mit ein.

Die Kurse finden in Tarrenz im Mehrzweckgebäude,
Seminarraum statt.

Dienstag 14.03. 19:30 Uhr

10 x 90 min 145,- €

Dienstag 14.03. 8:15 Uhr

10 x 90 min 145,- €

Auf Eure Anmeldung und Fragen freut sich

Melvi Gasparro 0660 508 72 75

melvi@bhaga-yoga.at